

Resultatsammanfattning

**Healthy Regions – When Well-being
Creates Economic Growth
2007 - 2010**

Östergötland - Örebro, Sverige

November 2010

Birgitta Larsson

Forsknings- och utvecklingsenheten för Närsjukvården
Landstinget i Östergötland

Disclaimer: The contents of this document reflect the views of the author. The European Commission is not responsible for any use that may be made thereof.



Executive
Agency for
Health and
Consumers

The Healthy Regions project is partly financed by the EU Public Health Programme.
www.healthyregions.eu

Disclaimer: The contents of this document reflect the views of the author. The European Commission is not responsible for any use that may be made thereof.



Executive
Agency for
Health and
Consumers

The Healthy Regions project is partly financed by the EU Public Health Programme.
www.healthyregions.eu

Resultatsammanfattning av EU-projektet Healthy Regions – when well-being creates economic growth 2007 - 2010

EU-projektet Healthy Regions är ett folkhälsoprojekt som syftar till att lyfta fram hälsans betydelse för individen och samhällets ekonomiska utveckling. Projektet har pågått från november 2007 – oktober 2010 med den övergripande målsättningen att sätta folkhälsan på den politiska agendan i Europa. Sex regioner har deltagit i projektet. Östergötland-Örebroregionens arbete har letts av Regionförbundet Östsam i samarbete med Landstinget i Östergötland och Örebro läns landsting. Läns-SLAKO har varit politisk styrgrupp för projektet i Östergötland. I Örebro har styrgruppen bestått av fem ledamöter från tre politiska partier som representerat två kommittéer.

Under projekttiden har analysverktyg för folkhälsoarbete och hälsoföretagande arbetats fram, kartläggningar av folkhälsoarbetet och hälsoföretagandet i regionerna genomförts samt projekt och arbetsmetoder sammanställts i en projektgemensam och en regional projektkatalog för Östergötland.

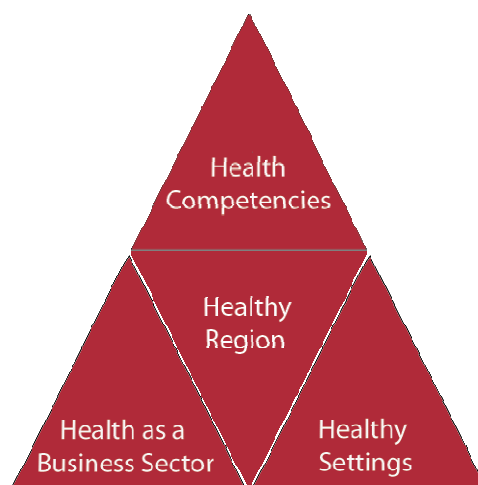
Regionens gemensamma arbete och resultat under de tre projektåren finns sammanställda i slutrapporten "Final Report Östergötland – Örebro 2007-2010". En film har också producerats som ger en bild både av projektet som helhet och av Östergötland - Örebro som utvecklingsinriktade regioner i Europa. Healthy Regions projektet avslutades den 23 september 2010 med en konferens i Bryssel. Se bilaga 1 för en sammanfattning av projektet under de tre projektåren.

Gemensamma resultat

På www.healthyregions.eu finns projektets samlade resultat. Exempel på resultat är:

Healthy Region konceptet - visar med ett holistiskt synsätt hur en region kan arbeta för att bli en Hälsöfrämjande region:

<http://www.healthyregions.eu/healthyRegion/Healthy%20Regions%20Concept.pdf>



Disclaimer: The contents of this document reflect the views of the author. The European Commission is not responsible for any use that may be made thereof.



The Healthy Regions project is partly financed by the EU Public Health Programme.
www.healthyregions.eu

Metoder – (klicka på triangeln) <http://www.healthyregions.eu/healthyRegion/regions.html>

- Health Competencies
- Health as a Business sector
- Healthy Settings

Verktyg - (klicka på triangeln) <http://www.healthyregions.eu/healthyRegion/regions.html>

- Dialogue Tool
- Mapping tool
- Traffic Light matrix
- Scenario Planning

Pilot Projekt katalog - en projektkatalog med tre eller fler pilotprojekt från varje av de deltagande regionerna, totalt 23 projekt. <http://www.healthyregions.eu/settings/settings.html>

Slutkonferensen i Bryssel 2010-09-23 - konferensen ger en sammanfattning av de medverkande regionernas arbete, reflektioner på Healthy Regions projektet samt en beskrivning av hälso- och sjukvårdens utveckling. <http://www.healthyregions.eu/final/final.html>

Erfarenheter och resultat från respektive region, Danmark, Italien, Tyskland, England, Belgien och Sverige, finns under respektive lands flagga. <http://www.healthyregions.eu/>.

Resultat i Östergötland – Örebro

Följande resultat har uppnåtts i Östergötland-Örebro:

<http://www.healthyregions.eu/sweden/sweden.html>

Kartläggning av folkhälsan i Östergötland och Örebro under 2008

Medverkan i den folkhälsopolitiska processen 2009 – 2010

Sammanställning av en regional projektkatalog inom folkhälsoområdet för Östergötland på svenska och engelska 2010

Medverkan i den regionala samverkan för nyanländas etablering i Östergötland (folder)

Medverkan i nätverket för lokala folkhälsoavtal i Örebro

Genomförande av nationella och regionala konferenser och seminarier i Östergötland och Örebro under 2007-2010

Studieresa till England i juni 2010

Genomförda och presenterade projekt i Östergötland-Örebro (se Pilot Project Catalogue):

- Utvidgat klassrum (Extended Classroom)
- Hälsokommunikatörer i Östergötland (Multicultural Health Counsellors)
- Upplev Omberg (Experience Omberg)
- NaKuLiv
- Dansprojektet (The Dance project)
- Interkulturella möten (Intercultural meetings)
- Ecce homo

Film om Hälsans bestämningsfaktorer

Film som beskriver Healthy Regions projektets arbete och resultat under de tre projektåren.

<http://www.healthyregions.eu/healthyRegion/regions.html>

Halvtidsrapport – maj 2009

Slutrapport "Final Report Östergötland-Örebro 2007 – 2010"

<http://www.healthyregions.eu/sweden/Final%20Report%20Healthy%20Regions%20Project%20Östergötland-Örebro.pdf>

Websidor

På följande hemsidor finns information om projektet:

Healthy Regions projektet www.healthyregions.eu

Regionförbundet Östsam <http://www.ostsam.se/article.asp?id=40>

Forsknings- och utvecklingsenhetens för Närsjukvården, Landstinget i Östergötland

<http://lisa.lio.se/Startsida/Verksamheter/Narsjukvarden-i-vastra-Ostergotland/Forsknings--och-utvecklingsenheten-for-narsjukvarden-i-Ostergotland/>

Resultatspridning

Spridning av resultat och erfarenheter av Healthy Regions projektet inom och från Östergötland framgår av bilaga 2.



Sammanfattning av Healthy Regions projektet 2007 - 2010

EU-projektet Healthy Regions är ett folkhälsoprojekt som syftar till att lyfta fram hälsans betydelse för individen och samhällets ekonomiska utveckling. Projektet har pågått från november 2007 – oktober 2010 med den övergripande målsättningen att sätta folkhälsan på den politiska agendan i Europa.

De sex regioner som deltagit i projektet är Region södra Danmark (huvudägare), Östergötland och Örebro län, Sleswig-Holstein i Tyskland, Sydvästra regionen i England, Bryssel i Belgien och Venetoregionen i Italien. Östergötland-Örebroregionens arbete har letts av Regionförbundet Östsam i samarbete med Landstinget i Östergötland och Örebro läns landsting. Läns-SLAKO har varit politisk styrgrupp för projektet i Östergötland. I Örebro har styrgruppen bestått av fem ledamöter från tre politiska partier som representerat två kommittéer.

Under projekttiden har analysverktyg för folkhälsoarbete och hälsoföretagande arbetats fram, kartläggningar av folkhälsoarbetet och hälsoföretagandet i regionerna genomförts samt projekt och arbetsmetoder sammanställts i en projektgemensam (23 projekt) och en regional projektkatalog för Östergötland (15 projekt). En viktig del i Östergötland har också varit deltagandet i den folkhälsopolitiska processen som pågått fram till hösten 2010. Healthy Regions projektet avslutades den 23 september 2010 med en konferens i Bryssel. Regionens gemensamma arbete och resultat under de tre projektåren finns sammanställda i slutrapporten "Final Report Östergötland – Örebro 2007-2010".

Den regionala projektkatalogen för Östergötland innehåller 15 projekt från landstinget och kommunerna, vilket bara är några av alla de intressanta projekt som pågår i länet. Den engelska katalogen innehåller 9 av de 15 projekten, då det inte fanns ekonomiska medel att översätta samtliga projekt. Syftet med projektkatalogen är att sprida information om folkhälsoarbetet inom kommunerna och landstinget samt att öka samarbetet mellan organisationerna. Ytterligare ett syfte är att sprida information inom EU och att inbjuda till fortsatt samarbete med regionerna i Healthy Regions projektet. I Örebro har utöver pilotprojektet NaKuLiv ytterligare tre projekt genomförts: Dansprojektet, Ecce Homo och Interkulturella möten.

Resultat och rapporter om projektet: slutrapporten, en film om Healthy Regions projektet, katalogen med Healthy Regions pilotprojekt, projektkatalogerna för Östergötland, projektbeskrivningar och rapporter från Örebro m m finns på Healthy Regions hemsida www.healthyregions.eu samt till vissa delar även på Regionförbundet Östsams och FoU - enheten för Närsjukvårdens hemsida. Filmen om Healthy Regions projektet tar 16 minuter att visa och ger en bild både av projektet som helhet och av Östergötland - Örebro som utvecklingsinriktade regioner i Europa. På www.healthyregions.eu finns också projektets samlade resultat och de deltagande regionernas eget resultat under respektive flagga.

Resultatspridning inom och från Östergötland

Resultat och erfarenheter av Healthy Regions projektet har spridits under oktober 2010 genom brev, och i de flesta fall även genom mail, till följande:

- Regionförbundet Östsam
- Landstinget i Östergötland: Ledningsstaben, Folkhälsovetenskapligt Centrum, Forsknings- och utvecklingsenheten för Närsjukvården, Processledare inom nätverket Hälsofrämjande sjukhus
- Samtliga kontaktpersoner i den "Regionala projektkatalogen för Östergötland"
- Statens Folkhälsoinstitut
- Sveriges Kommuner och Landsting

Muntlig redovisning har lämnats till bland annat följande:

- Nätverket för folkhälsosamordnare i Östergötland 2010-10-18
- Hälsorådet, Landstinget i Östergötland 2010-11-18
- Läns-Slako 2010-11-26

Kontaktuppgifter

För ytterligare information om Healthy Regions projektet kontakta gärna:

Lead partner **Henriette Hansen**
EU Adviser & Project manager
South Denmark European Office, Brussels
Tel +32 2 285 40 95, Dir + 32 2 285 40 90
e-post : hha@southdenmark.be

Projektkoordinator **Britt-Louise Nilsson**
Regionförbundet Östsam
Tel. +46 13-25 56 17, mobil +46 705 10 21 95
e-mail: Britt-Louise.Nilsson@ostsam.se.

Utredare **Birgitta Larsson**
Landstinget i Östergötland
Tel. +46 10 -103 70 42, mobil +46 70 638 03 84
e-mail Birgitta.M.Larsson@lio.se.

Regional rådgivare **Eva Bellsund**
Örebro läns landsting
Tel. + tel +46 19 602 72 50, mobil +46 70 597 72 50,
e-post eva.bellsund@orebroll.se

För kontakt med respektive region: <http://www.healthyregions.eu/partners.html>